CRESCENDOC
Réseau documentaire en éducation pour la santé du Centre

Fédération Régionale des Acteurs FRAPS en Promotion de la Santé en Région Centre

Addictions et compétences psycho-sociales

Sélection bibliographique réalisée dans le cadre de la formation
"La prévention des addictions par le développement des Compétences Psycho-Sociales (CPS)"
Bourges, les 14/15 juin et les 28/29 juin 2012

Les conduites addictives chez les adolescents Connaissances et comportements actuels

Derniers chiffres de consommations

• SPILKA Stanislas, LE NEZET Olivier, TOVAR Marie-Line. **Les drogues à 17 ans : premiers résultats de l'enquête ESCAPAD 2011**. [en ligne] [consultation du 18/04/2012]. Tendances, 02/2012, n°79, 4 p.
URL : http://www.ofdt.fr/ofdtdev/live/publi/tend/tend79.html

• LEGLEYE Stephane, SPILKA Stanislas, LE NEZET Olivier, et al. **Alcool, tabac et cannabis à 16 ans - Premiers résultats du volet français de l'enquête ESPAD 2007.** [en ligne] [consultation du 18/04/2012]. Tendances, 01/2009, n°64, 6 p.
URL : http://www.ofdt.fr/ofdtdev/live/publi/tend/tend64.html

• LEGLEYE Stephane, SPILKA Stanislas, LE NEZET Olivier, et al. **Tabac, alcool et cannabis durant la primo adolescence.** [en ligne] [consultation du 18/04/2012]. Tendances, 03/2008, n°59, 4 p.
URL : http://www.ofdt.fr/ofdtdev/live/publi/tend/tend59.html

Base ILIAD : indicateurs locaux pour l'information sur les addictions

Cette base regroupe les principaux indicateurs disponibles aux niveaux départemental et régional, dans le domaine des addictions et dépendances aux substances licites (alcool, tabac) et illicites (cannabis, héroïne, cocaïne). Vous pourrez retrouver des statistiques de ventes, de décès, d'interpellations d'usagers et de prise en charge sanitaire et sociale.
URL : http://www.ofdt.fr/ofdtdev/live/donneesloc/indic.html

Ouvrages de références

• CHOQUET Marie, RUFO Marcel. **Regards croisés sur l'adolescence, son évolution, sa diversité**. Paris : Editions Anne Carrière, 2007, 440 p.

• HUERRE Patrice, MARTY François. **Alcool et adolescence. Jeunes en quête d'ivresse**. Paris : Albin Michel, 2007, 409 p.

• HUERRE Patrice, MARTY François. **Cannabis et adolescence. Les liaisons dangereuses**. Paris : Albin Michel, 2004, 362 p.

• BIRRAUX Annie, LAURU Didier. **Adolescence et prise de risques**. Paris : Albin Michel, 2010, 229 p.

Guide pour les parents et les adultes

• GAUDET Etienne. **Drogues et adolescence : réponses aux questions des parents**. Montréal : Editions de l'Hôpital Sainte-Justine. 2002, 121 p.

• LECLERE Audrey, VILNET Christine. **Ados & alcool. Ils boivent trop, que faire ?** Lyon : Editions Josette Lyon, 2010, 142 p.

Livres pour les adolescents

• CZARNECKI Monike, OSMAN Monique. **Pourquoi la cigarette vous tente ?** Paris : De La Martinière Jeunesse, 2003, Oxygène, 107 p.

• POUILLOUX David. **Cannabis, mieux vaut être informé. Pour tout savoir sur une drogue pas si douce que ça**. Paris : De La Martinière Jeunesse, 2005, Oxygène, 106 p.

• THOMAZEAU Anne-Marie. **L'alcool un drôle d'ami. Vous aimez faire la fête mais connaissez-vous vos limites ?** Paris : De La Martinière Jeunesse, 2002, Hydrogène, 109 p.

Ce document vous est proposé par CRESCENDOC, le réseau documentaire régional en Education pour la santé de la région Centre. Ce réseau s'inscrit dans le Pôle régional de compétence animé par la Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé (FRAPS) Centre avec le soutien financier de l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES).

Le réseau CRESCENDOC a pour objectif principal de permettre aux promoteurs de projets d'effectuer des actions de qualité.

Le réseau CRESCENDOC a pour objectifs opérationnels de :

- Favoriser l'accès aux ressources documentaires et à l'actualité en éducation pour la santé

- Valoriser les prestations et les ressources documentaires au sein de la région

- Développer la complémentarité entre les membres du réseau

Crescendoc est le fruit d'un travail collaboratif des acteurs présents sur tout le territoire de la région Centre

Addictions et compétences psycho-sociales

Diffusion

Affiche : **Il y a le même quantité d'alcool dans un demi de bière, un ballon de vin, un verre de pastis**. INPES

Affiche : **On a tous une bonne raison d'arrêter de fumer.** INPES

Brochure : **Aider les adolescents à ne pas fumer**. INPES, 6 p.

Brochure : **Cannabis : les risques expliqués aux parents**. INPES, 32 p.

Brochure : **24 réponses sur la cocaïne**. INPES, 56 p.

Sites internet

Addiction Suisse
URL : http://www.addictionsuisse.ch/

Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogues et la Toxicomanies (MILDT)
URL : www.drogues.gouv.fr

Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies (OFDT)
URL : www.ofdt.fr

Dossiers spéciaux

• CASPERS Emmanuelle, THOMAS Caspers, DE BOCK Christian, et al. **L'adolescence et le risque**. Education Santé, 03/2011, n° 265

• LAMOUREUX Lamoureux, BECK François , LEGLEYE Stéphane, et al. **Prévenir les consommations à risque chez les jeunes**. La Santé de l'homme, 11/2006, n°386

• GUILLEMONT Juliette , RIGAUD Alain , DAVID Hélène, et al. **Jeunes et alcool : quelle prévention ?** La Santé de l'homme, 11/2008, n°398

• CLEDA Etienne, BASTIN Philippe, BEAUCHESNE Line, et al. **Parents usagers, enfants en danger ?** Les Cahiers de Prospective Jeunesse, 10/2008, n°49

• BAUMELOU Alain, PLANCKE Laurent, DANEL Thierry, et al. **Les dépendances. Du normal au pathologique**. Contact Santé, 11/2007, n°224

Développer les compétences psychosociales des jeunes pour prévenir les conduites addictives

Le développement des compétences psychosociales. De quoi parle-t-on ?

• SANDRIN BERTHON Brigitte. **Apprendre la santé à l'école**. Paris : ESF, 1997, 127 p.

• DELIGNE, Phare Enfants-Parents, POMMEREAU Xavier, et al. **Difficile adolescence. Signes et symptômes de mal-être. Guide pour les parents, enseignants et éducateurs**. Paris : Phare Enfants-Parents, 2002, 178 p.

• DUCLOS Germain. **L'estime de soi, un passeport pour la vie**. Montréal : Hôpital Sainte-Justine, 2004, 248 p.

• DUCLOS Germain, LAPORTE Danielle, ROSS Jacques. **L'estime de soi des adolescents**. Montréal : Hôpital Sainte-Justine, 2002, 96 p.

• DE SAINT-PAUL Josiane. **Estime de soi, confiance en soi. S'aimer, s'apprécier et croire en soi**. Paris : Dunod, 2005, 240 p.

• BONNIN Fabienne, BOUILLOT Alain, BRET Line, et al. **Développer les compétences psychosociales des jeunes. Un outil au service du formateur**. Châlon-en-Champagne: Collège Régional d'Education pour la Santé de Champagne-Ardennes, 2003, 67 p.

Prévention des conduites addictives et le développement des CPS

• Ministère des Sports, Ministère de l'Education Nationale, de la Jeunesse et de la Vie Associative, Mission Interministrerielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanies (MILTD). **Prévention des conduites addictives et animation**. Paris : MILDT, 2012, 48 p.

• Ministère de l'Education nationale, Direction générale de l'enseignement scolaire (DGESCO), Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie (MILDT). **Prévention des conduites addictives. Guide d'intervention en milieu scolaire**. Paris : Centre national de documentation pédagogique (CNDP), 2010, 104 p.

• DESSEZ Patrick, DE LA VAISSIERE Hélène. **Adolescents et conduites à risque.** Paris : Editions ASH, 2007, 268 p.

• DOLTO Françoise, DOLTO Catherine, PARCHEMINER Colette. **Paroles pour adolescents ou le complexe du homard**. Paris : Gallimard, 2003, 168 p.

• SARMADI Farzaneh. **Toxicomanie, contrôle et estime de soi.** Lille : Presses Universitaires du Septentrion, 2002, 223 p.

• LE GARREC Sophie. **Ces ados qui « en prennent ». Sociologie des consommations toxiques adolescentes**. Toulouses : Presses Universitaires du Mirail, 2002, 329 p.

Des outils pour intervenir

5-8 ans

• BEAUREPAIRE Marc, LOART Loïc, POHIER Michèle. **Les amis de mon jardin**. Lille : Centre de Soins Infirmiers de Lille Sud, Comité Régional d'Education pour la Santé Nord Pas-de-Calais (CRES Nord Pas-de-Calais), Imagence, 2011 [Coffret pédagogique]

• CLOT Susan. **Demain en main. Promotion des compétences psycho-socio-affectives. Cycle 2**. Toulon : Interface santé 83, 2001 [Coffret pédagogique]

• DESROSIERS Sylvie, LAURENDEAU Sylvie. **Une enfance pour s'épanouir. Des outils pour le développement global de l'enfant**. Paris : Editions de la Chenelière, 2002 [Guide]

• JANSSENS Marina, LOUIS Catherine. **Oh Lila ! Théâtre d'images.** Génève : Institut Suisse de Prévention de l'Alcoolisme et des Toxicomanies (SFA-ISPA), 2007 [Coffret pédagogique]

Collection "Estime de soi" des éditions du CHU Sainte Justine

Les ouvrages de la collection Estime de soi sont destinés aux parents et aux enseignants. Il s'agit dans tous les cas d'ouvrages pratiques, comportant, en plus d'un condensé d'information, des activités, des exercices ainsi que des suggestions d'attitudes et de comportements.

Premier cycle de LUNEAU Solange, 2003
Youri : De la sécurité à la confiance en soi. Volume 1. 121 p.
Pristi : De la connaissance de soi à l'identité. Volume 2. 107 p.

Deuxième cycle de LUNEAU Solange, 2003
Lico : Vivre un sentiment d'appartenance. Volume 1. 120 p.
Dégourdie et compagnie : Vivre un sentiment de compétence scolaire. Volume 2. 127 p.

Troisième cycle de LUNEAU Solange, 2004
Questi : Vivre un sentiment de compétence sociale. Volume 1. 128 p.
Valériane. L'affirmation de soi. Volume 2. 107 p.

CLOUTIER Chantale, GAUDREAU Orietta. **Aventure dans mon univers. Estime de soi et affirmation de soi chez les 9 à 12 ans**. 2005, 159 p

8-11 ans

• Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie du Centre. **D'après-moi**. Tours : JTS et conseils, 2010 [Coffret pédagogique]

• BERT Dorothée, PATUANO Chantal, ROEHRIG Corinne. **Décode le monde ! De l'influence des médias sur la santé**. Nice : Comité Départemental d'Education pour la Santé Alpes-Maritimes, 2006 [Coffret pédagogique]

• BRETON Michèle, CATTO Sylvie. **Papillagou et les enfants de croque lune**. Dijon : Comité Départemental de Prévention de l'Alcoolisme de Côte d'Or (CODES Côte-d'Or), Comité Départemental de Prévention de l'Alcoolisme de Saône et Loire, Institut Suisse de Prévention de l'Alcoolisme et autres toxicomanies, 1998 [Coffret pédagogique]

• Institut Suisse de Prévention de l'Alcoolisme et autres Toxicomanies. **Clever club**. Génève : Institut Suisse de Prévention de l'Alcoolisme et autres toxicomanies, 2005 [Coffret pédagogique]

• Partages 51. **Partages**. Châlons-en-Champagne : Partages 51, 2006 [Jeu]

12-15 ans

• BAUDIER François, FERRON Christine, PERROT Michelle. **Libre comme l'air**. Saint-Denis : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé, 2005 [Coffret pédagogique]

CRESCEN'BASE

La base de données documentaire du réseau est disponible à l'adresse :

www.frapscentre.org

Vous y trouverez les fiches descriptives des références disponibles dans le réseau documentaire tels que : ouvrages, rapports, outils d'interventions. Ces documents et outils sont empruntables sous condition.

Crescendoc propose :
La réalisation de produits documentaires
Le suivi de formations spécifiques
L'animation d'espaces documentaires à l'occasion d'événements régionaux

VEILLE AU CENTRE

Crescendoc réalise une veille informationnelle et documentaire pour suivre l'actualité en Promotion de la santé.
Connectez-vous sur :

www.netvibes.com/crescendoc

Des outils pour intervenir

• BAUDONNIERE Luc. **Le cannabis : fumer n'est pas jouer !** Paris : France télévision distribution, Riff International Production, 2009 [DVD]

• BERT Dorothée, PATUANO Chantal, ROEHRIG Corinne. **Décode le monde ! De l'influence des médias sur la santé**. Nice : Comité Départemental d'Education pour la Santé Alpes-Maritimes, 2006 [Coffret pédagogique]

• Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida d'Ile-de-France (CRIPS Ile-de-France). **Prevaddict**. Paris : CRIPS Ile-de-France, 2007 [Coffret pédagogique]

• TARTAR GODDET Edith. **Développer les compétences sociales des adolescents par des ateliers de parole**. Paris : Editions Retz, 2007, 191 p. [Guide]

• GEYSELS Griet, HABILS Kristl, HAYEZ Nadège. **Clefs pour l'adolescence. Méthodologie, carnet de bord, première année**. Paris : Clefs Pour la Jeunesse, 2006, 80 p. [Guide]

• Comité Départemental d'Education pour la Santé du Doubs. **La quête des tribus**. Dijon : Caisse Régionale d'Assurance Maladie de Bourgogne et de Franche-Comté (CRAM Bourgogne et de Franche-Comté), Comité Départemental d'Education pour la Santé du Doubs (CODES du Doubs),Ville de Besançon, 2005 [Jeu]

• Centre régional de prévention des conduites à risques, DIRAT Gérard, Mezcal Studio. **Histoire de dire !** Paris : Mezcal Studio, 2004 [Jeu]

16-20 ans

Action. **Add'Fictions**. Orléans : Action, Animation Sociale Educative et de Loisirs des Quartiers d'Orleans, Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie du Loiret, Ville d'Orléans, 2008 [DVD]

Association Imp-Actes. **Tabakitaba**. Vitry-sur-Seine : Association Imp-Actes, 2009 [Jeu]

Association pour l'Ecoute et l'Accueil des Toxicomanes, ROUX Samuel. **Infos Intox. Série Tabac ou Alcool ou Cannabis ou Jeux vidéo**. Orléans : Association pour l'Ecoute et l'Accueil en Addictologie et Toxicomanies, 2003 [Jeu]

Ecole de Multimédia et d'Art de Fribourg, LIFAT. **Carton rouge**. Genève : Institut Suisse de Prévention de l'Alcoolisme et autres toxicomanies, 2003 [DVD]

Koji Morimoto. **Attraction. Le manga interactif**. Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), 2010
URL : http://www.attraction-lemanga.fr/site/index.php

Jeunes adultes

Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie du Cher, Lycée Pierre Emile Martin. **100 issues**. Bourges : Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie du Cher, 2007 [DVD]

DAUTZENBERG Bertrand. **Nicojeunes. Base de données tabac pour les formateurs.** Paris : Office Français de prévention du tabagisme, Paris sansTabac, 2009 [CD-ROM]

Communauté d'agglomération du Choletais. **Le Tadikwa. Oserez-vous en parler ?** Cholet : Communauté d'Agglomération du Choletais, 2006 [Jeu]

Ville de Paris. **The binge. Trop boire c'est le cauchemard**. Paris : Ville de Paris, 2011 [DVD]

Les outils d'intervention en éducation pour la santé. Mode d'emploi

Lemonnier F., Bottéro J., Vincent I., et al. **Outils d'intervention en éducation pour la santé : critères de qualité**. [en ligne] [consultation du 19/04/2012]. Saint-Denis : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), Collection Référentiels, 76 p.
URL : http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/grille.pdf

Ce référentiel est le fruit d'un consensus d'experts en EPS. Il définit les 31 critères essentiels de qualité des outils d'intervention en EPS, auxquels s'ajoutent 30 critères importants et 4 critères mineurs. En outre, il propose une grille d'analyse qui permet aux professionnels d'apprécier la qualité des outils qu'ils utilisent ou envisage d'utiliser.

Vos contacts en région Centre

CODES 18
4 cours Avaricum
1800 BOURGES
02 48 24 38 96
www.codes18.org

CESEL 28
Hôtel Dieu
34 avenue Dr Maunoury
28018 CHARTRES Cedex
02 37 30 32 66
www.cesel.org

UPE - CH Dreux
44 avenue du Président Kennedy
28100 DREUX
02 37 51 77 04
www.ch-dreux.fr

CODES 36
73 rue Grande
36000 CHATEAUROUX
02 54 60 98 75
www.codes36.fr

FRAPS Centre
54 rue Walvein
37000 TOURS
02 47 37 69 85
www.frapscentre.org

FRAPS Centre
Antenne territoriale - CRDR 37
37000 TOURS
02 47 37 69 85
www.frapscentre.org

FRAPS Centre
Antenne territoriale - CRDR 41
34 avenue Maunoury
41000 BLOIS
02 54 74 31 53
www.frapscentre.org

CODES 45
Espace santé
5 rue Jean Hupeau
45000 ORLEANS
02 38 54 50 96
www.codes45.org